

**LOWED****ULUSAL LONGEVİTY VE REJENERATİF TEDAVİLER Sempozyumu**

6-8 ARALIK 2024

LAZZONİ HOTEL, İSTANBUL

**6 ARALIK 2024 - CUMA**

SAAT / SALON	SALON A	SAAT / SALON	SALON B - KURSLAR
	<b>ANA OTURUM 1</b> Oturum Başkanları: Arzu HİSARVANT, Şeyma YÖNEY BİLİŞMEK		
09.30 - 09.50	<b>Ruhsal Hastalıklarda Vitamin ve Mineral Takviyelerinin Önemi</b> Arzu HİSARVANT		
09.50 - 10.10	<b>Doğurganlık, Doğum ve Longevity</b> Nurgül ULUSOY		
10.10 - 10.30	<b>Günümüzün Pandemi Gıda İntoleranslarının Longevity Üzerine Etkisi</b> Burak AYDIN	09.30 - 11.00	<b>Polivagal Teori &amp; Nefes &amp; Duyu &amp; Cinsellik Kursu</b> Görkem DİZDAR
10.30 - 10.50	<b>Kalp Sağlığı ve Uzun Yaşam İçin Beslenme: Antioksidanlar, Polifenoller ve Omega-3</b> Nevrez KOYLAN		
10.50 - 11.10	<b>NEU PHARMA</b> Uydu Sempozyumu - Neu Pharma Hangi PRP Hangi Eksozom Eray ÇALIŞKAN		
11.10 - 11.40	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>	11.00 - 11.30	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>
	<b>ANA OTURUM 2</b> Oturum Başkanları: Oğuz ÇELİK, Nurgül ULUSOY		
11.40 - 12.00	<b>Zeolit ve Detoks</b> Asuman KAPLAN ALGIN		
12.00 - 12.20	<b>Kozmetik Üroloji ve Genital Estetikle Longevity Seks</b> Eyüp Burak SANCAK	11.30 - 13.00	<b>Aromaterapi Kursu</b> Hülya KAYHAN
12.20 - 12.40	<b>Suda Doğum ve Orgazmik Doğum</b> Yusuf OLGAÇ		
12.40 - 13.00	<b>astarte PHARMA</b> Uydu Sempozyumu - Astarte Pharma Dişil Enerji: "MsVENÜS" Azer Aras ULUĞ		
13.00 - 14.30	<b>ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI</b>	13.00 - 14.30	<b>ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI</b>
14.30 - 14.50	<b>Uydu Sempozyumu - Art De Huile Vajinal Kuruluk Tedavisinde Aromaterapi ve Longevity</b> Hülya KAYHAN		<b>GENİTAL ESTETİK VE KOZMETİK JİNEKOLOJİ KURSU</b> <b>14:30-15:15 - 1. OTURUM</b> Oturum Başkanları: Cihan KAYA, Orhan ŞAHİN <b>Labioplasti Cerrahisinde Doğru Teknik Nedir?</b> Eray ÇALIŞKAN <b>Kozmetik Jinekolojide Vulvovajinal Laser Uygulamaları (Renk Açma, İnkontinans, Daraltma) Hangi Hastalar Laser, Hangi Hastalar Cerrahi Yöntemlerle Tedavi Edilmelidir? Laserin Kısa ve Uzun Dönem Sonuçlarına Bakış, Tecrübelerimiz</b> Telal DOĞRUEL <b>VİDEO TEMELLİ EĞİTİM</b> <b>Labioplastide Cerrahi Teknikler</b> Eray ÇALIŞKAN • Lineer Eksizyon • Wedge Rezeksiyon • Modifiye Wedge Rezeksiyon <b>Epizyotomi Skar Revizyonu: Z Plasti, U-V Plasti</b> Pinar KADİROĞULLARI <b>Klitoral Hüdoplasti</b> Pinar KADİROĞULLARI • Bilateral Vertikal Cilt İnsizyonu • Ters V Plasti • Ters Y Plasti <b>Flep Cerrahisi İle Revizyon Labioplasti</b> Eray ÇALIŞKAN <b>Ofis Labioplasti</b> Eray ÇALIŞKAN <b>15:15-16:00 - 2. OTURUM</b> Oturum Başkanları: Ali Emre TAHAOĞLU, Emrullah AKAY <b>Genital Bölge Liposuction - Lipofilling Uygulamaları Püf Noktaları: Toplama-Hazırlama - Uygulama</b> Mertihan KURDOĞLU <b>Kozmetik Jinekolojide PRP Uygulamaları (O Shot - C Shot - V Shot) Postmenapozal Hastalarda PRP Uygulaması Tercih ve Kadınlar Cinsel Fonksiyonlara Etkisi</b> Pinar KADİROĞULLARI <b>VİDEO TEMELLİ EĞİTİM</b> <b>PRP Uygulamaları (O Shot - C Shot - V Shot) Cinsel Disfonksiyonda Doğru Uygulamaları: G Shot Doğru Uygulaması</b> Otalog Yağ Kullanımı ve Lipofilling Uygulamaları • Eray ÇALIŞKAN • Murat BOZKURT • Erhan CÖMERT <b>Prolapsus Cerrahisinde Kozmetik Jinekolojik Yaklaşım</b> Eray ÇALIŞKAN
	<b>ANA OTURUM 3</b> Oturum Başkanları: Doğu KEMİK, Murat BAŞ	14.30 - 16.00	
14.50 - 15.10	<b>Obezite ve Akupunktur</b> Murat TOPOĞLU		
15.10 - 15.30	<b>AntiAging Sırları: Genç Görünümü Korumanın Yolları</b> Ali Fuat AYTEKİN		
15.30 - 15.50	<b>İlk 1000 Günden Yaş Almaya Longevity ve Beslenme</b> Murat BAŞ		
15.50 - 16.10	<b>Aşk, Tutku, Hormon ve Longevity</b> Oytun ERBAŞ		
16.10 - 16.40	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>	16.00 - 16.30	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>
16:40-18:20	<b>ANA OTURUM 4</b> Oturum Başkanları: Asuman KAPLAN ALGIN, Şeyma YÖNEY BİLİŞMEK	16.30 - 18.00	<b>Nöralterapi Kursu</b> Hüseyin NAZLIKUL, Yusuf TAMAM, Tijen ACARKAN
16.40 - 17.00	<b>ÇÖPÇATAN DNA: Genom Analizleri ile Doğru Eş Seçimi Mümkün mü?</b> Kadir DEMİRCAN	16.30 - 17.00	<b>Nöralterapinin Longevitydeki Fizyopatolojik Süreçlere Etkisi: Tedaviyi Yönlendiren Güç</b> Hüseyin NAZLIKUL
17.00 - 17.20	<b>Longevity İçin Egzersiz: Sağlıklı ve Uzun Bir Hayatın Anahtarı mı?</b> Gülsemir ERTÜRK ÇELİK	17.00 - 17.30	<b>ECM'nin Derinliklerine İnin: Nöralterapiyle Bağ Dokusunun Regülasyonu</b> Tijen ACARKAN
17.20 - 17.40	<b>D Vitamini Seviyelerimizi Neden Yükseltmiyoruz?</b> Asuman KAPLAN ALGIN	17.30 - 18.00	<b>Nöralterapinin Enflamasyonla Savaşı: Lokal Anesteziklerin Gücü</b> Yusuf TAMAM
17.40 - 18.00	<b>100 Yıllık Yaşam İçin Bilgece Öneriler</b> Murat AKSOY	17:40-18:10	<b>Oturum Başkanı: Özlem DEMİRCİ</b> <b>Yaşlanmayı Yavaşlatmanın Bilimsel Sırları: Gerçekten Mümkün mü?</b> İrem ÇANKAYA
17.40 - 18.00	<b>Yaşlanmanın Biyolojisi, İnsülin Direnci ve Metformin</b> Nujen BOZKURT ÇOLAK		
18.20 - 18.30	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>		
	<b>ANA OTURUM 5</b> Oturum Başkanları: Azer ARAS ULUĞ, Nurgül ULUSOY		
18:30-18:50	<b>Vajinal Longevity</b> Azer ARAS ULUĞ	18.10 - 19.30	<b>Homeopati Kursu</b> Oturum Başkanı: Öznur PARLAK <b>Homeopatide Vaka İncelemesi</b> Sebatı BİLGİÇ
18:50-19:10	<b>Menopozun Genital Sendromunda Rejeneratif Tedavi Seçenekleri</b> Özgür LEYLEK		
19:10-19:30	<b>Vajinal Agenezili Hastalarda Laparoskopik Neovagina Uygulamaları</b> Fatih ŞENDAG		



**LOWED****ULUSAL LONGEVİTY VE  
REJENERATİF TEDAVİLER***Sempozyumu***6-8 ARALIK 2024****LAZZONİ HOTEL, İSTANBUL****7 ARALIK 2024, CUMARTESİ**

SAAT / SALON	SALON A	SAAT / SALON	SALON B - KURSLAR	SAAT / SALON	SALON C - KURSLAR
	<b>ANA OTURUM 6</b> Oturum Başkanları: Recep DURSUN, Erol KARAKAŞ				
09.30 - 09.50	Uygulamalı WELL-BEING Meditasyonu Mustafa ÇAY				
09.50 - 10.10	Sağlıklı Yaşlanma Kavramına Bütüncül Bakış Sevgi ÖZCAN		<b>Video Temelli ÜroSeksoloji Genital Estetik ve Kozmetik Üroloji Kursu</b>		
10.10 - 10.30	Geçmiş İyileştirmeden Longevity Mümkün mü? Sabri YURDAKUL	09.30 - 11.00	<b>09:30-11:00 Oturum Başkanı: Volkan BULUT</b>		
10.30 - 10.50	V-NOTES Minimal İnvazif Cerrahi Teknikler ve Longevity Cihan KAYA		<b>Penil Dolgu Uygulamaları</b> Taner ÇAVUMİRZA <b>Erektil Disfonksiyonda Botulinum Toksin ve Eksozom uygulamaları</b> Taner ÇAVUMİRZA <b>Penis Uzatma ve Kalınlaştırma Cerrahisi</b> Eyüp Burak SANCAK	10.30-11:30	Oturum Başkanı: Özlem DEMİRCİ <b>Farmakogenetikten Epigenetiğe: Eczacılıkta Yeni Trendler</b> Kadir DEMİRCAN
10.50 - 11.10	Zamanı Aşan Bilgelik: Mizaç Teorisinin Fonksiyonel Tıbbı Evrimi Gülsem ERTÜRK ÇELİK				
11.10 - 11.40	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>	11.00 - 11.30	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>		
11.40 - 12.00	 <b>Uydu Sempozyumu - DIMX Dünyada Yaşamın Yeni Bir Dönem Başlıyor</b> Ali Fuat AYTEKİN				
	<b>ANA OTURUM 7</b> Oturum Başkanları: Reyhan ALIUSTA, Sevgi ÖZCAN	11.30 - 13.00	<b>Etkili İletişim ve Beden Dili Kursu</b> Mustafa ÇAY		
12.00 - 12.20	Bilinçdışının Anti-Longevity Gücü Fatma COŞAR				
12.20 - 12.40	Longevity'nin On Temeli Cem KEÇE				
12.40 - 13.00	Longevity'nin Sırrı Genlerde Kadir DEMİRCAN				
13.00 - 14.30	<b>ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI</b>	13.00 - 14.30	<b>ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI</b>		
	<b>ANA OTURUM 8</b> Oturum Başkanları: Öznur PARLAK, Oğuz ÇELİK				
14.30 - 14.50	 <b>Uydu Sempozyumu Dermal Longevity</b> Reyhan ALIUSTA	14.30 - 15.30	<b>Longevity Beslenmesi Kursu</b> Murat BAŞ		
14.50 - 15.10	Genç Kalmanın ve Yaşlanmanın Fizyolojisi Hasan Serdar GERGERLİOĞLU				
15.10 - 15.30	Longevity'nin Temel Esasları Mehmet Mahir ATASOY				
15.30 - 15.50	Hipnoz ve OtoHipnoz İle Longevity Recep DURSUN	15.30 - 16.30	<b>Gündüzden Geceye, Nefesten Akupresyona Sağlıklı Yaşam Rutinlerimiz Kursu</b> Asuman KAPLAN ALGIN		
15.50 - 16.10	Ozon: Uzun ve Sağlıklı Yaşama Katkıları Lale YEPREM				
16.10 - 16.40	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>	16.30 - 17.00	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>		
	<b>ANA OTURUM 9</b> Longevity (Anti-Aging) Nöralterapi Yaklaşımı ve Hormonal Regülasyon Oturum Başkanları: Hüseyin NAZLIKUL, Fatma Gülçin URAL NAZLIKUL				
16.40 - 17.10	Longevity, Uzun Yaşam, Anti-aging Tedaviler ve Etkileri Hüseyin NAZLIKUL	17.00 - 18.00	<b>V-NOTES Kursu</b> Cihan KAYA	17:00-18:30	<b>Bach Çiçekleri Karışımı Reçete Örnekleri ve Hazırlanması</b> Öznur PARLAK, Reyhan ALIUSTA
17.10 - 17.35	Yaşlanma: Kronik Enflamasyonun Gizli Yüzü - Nöralterapiyle Enflamasyonu Kontrol Altına Alın Yusuf TAMAM				
17.35 - 17.55	Nöralterapi ile Hormon Regülasyonu Murat ORAK				
17.55 - 18.20	Yaşlanma: Bağ Dokusunda Birikenlerin Hikayesi - Nöralterapiyle Arınma ve Fito- Şelatörlerin Gücü Fatma Gülçin URAL NAZLIKUL				
18.20 - 18.30	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>				
	<b>ANA OTURUM 10</b>				
18.30 - 18.50	 <b>Uydu Sempozyumu - Astarte Pharma Kontrol Sende Güç Sende: "EnduraXMan"</b> Volkan BULUT	18.00 - 19.30	<b>Oturum Başkanı:</b> Zeynep TOKSOY KARAŞIN <b>İnfertilite ve Tüp Bebek Tedavilerinde Hipnoterapinin Kullanımı (Hipnoferilite) Kursu</b> Ali Ata ÖZDEMİR	18:30-19:30	<b>Candida'da Beslenme Uygulamaları</b> Zühal CEVAHİR
18.50 - 19.10	 <b>Uydu Sempozyumu - Astarte Pharma Eriş Enerji: "MrMARS"</b> Taner ÇAVUMİRZA				
19:10-19:30	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>				
19:30-21:00	<b>CEM KEÇE STAND-UP SHOW: "ALDATMA KOMEDİSİ"</b>				



**LOWED****ULUSAL LONGEVİTY VE  
REJENERATİF TEDAVİLER***Sempozyumu***6-8 ARALIK 2024****LAZZONİ HOTEL, İSTANBUL****8 ARALIK 2024, PAZAR**

SAAT / SALON	SALON A	SAAT / SALON	SALON B - KURSLAR	SAAT / SALON	SALON C - KURSLAR
	<b>ANA OTURUM 11</b> Oturum Başkanları: Doğu KEMİK, Tijen ATAÇAĞ				
09:30 - 09:50	<b>Hikaye Anlatıcılığı ve Kahramanın Yolculuğu</b> Mustafa ÇAY				
09:50 - 10:10	<b>Longevity ve Taocu Uzun Yaşam Felsefesi</b> Akif POROY				
10:10 - 10:30	<b>Longevity ve Geçirgen Bağırsak Bağlantısı</b> Didem GÜLMEZ	09:30 - 11:00	<b>Mezoterapi Kursu</b> Alparslan TEKİNER		
10:30 - 10:50	<b>Longevity'nin Temel Esasları ve Biyoçeşitli Hormon Replasman Tedavisinin Longevitydeki Yeri</b> Dilara TEKDEN KIRGIZ				
10:50 - 11:10	<b>NUTRAXIN®</b> <b>Vitamin &amp; Mineral</b> Uydu Sempozyumu - Nutraxin Eczanelerde Vitamin-Mineral Kategorisi ile Satış Murat Selçuk				
11:10 - 11:40	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>	11:10 - 11:30	<b>KAHVE MOLASI - STANT ARASI</b>		
11:40 - 12:00	<b>astarte PHARMA</b> Uydu Sempozyumu - Astarte Pharma Depresyon ve Anksiyeteye Doğal ve Bitkisel Çözüm: "HerbaDepAn" Sabri YURDAKUL	11:30 - 13:00	<b>GENİTAL ESTETİK VE KOZMETİK JİNEKOLOJİ KURSU</b>  11:30-12:15 - 1.OTURUM Oturum Başkanı: Mehmet SAKINCI - Evrim Ebru KOVALAK  <b>Vajinoplasti Cerrahisinde Tartışılan Teknikler ve Yenilikler: Posterior - Lateral - Total Yaklaşımlar</b> Alper BAŞBUĞ  <b>VIDEO TEMELLİ EĞİTİM</b> Alper BAŞBUĞ <b>Vajinal Rekonstrüksiyon</b> Vajinoplasti Posterior Vajinal Duvar <b>Rekonstrüksiyonu Sakrouterin Ligament Güçlendirilmesi</b> Servikal Halka Onarımı Erhan CÖMERT <b>Doğal Doku Epitelizasyon Yöntemiyle Sistosel Onarımı</b> İmperfore Hymen - Himenektomi Kalıcı ve Geçici Hymenoplasti <b>Kozmetik Jinekolojide Kombine Mezoterapi Uygulamaları, Gebelik Çatlaklarının Yönetimi, Genital Bölge Dolguları-Hyaluronik Asit Uygulamaları</b> Sevtap HAMDEMİR KILIÇ <b>Kozmetik Jinekolojide Rejeneratif Tedaviler: Kök Hücre Tedavileri, Exosom, SVF Kullanımı Uygun Mu?</b> Murat BOZKURT  12:15-13:00 - 2.OTURUM Oturum Başkanı: Arzu TEKİN - Serap SİMAVLI  <b>VIDEO TEMELLİ EĞİTİM</b> Eray ÇALIŞKAN, H. Erhan CÖMERT, Sevtap HAMDEMİR KILIÇ <b>Mons Pubis (Venüs Tepesi) Estetiği Mezoterapi ve Exosom Uygulamaları</b> Skar Revizyonu Yönetimi (Epizyotomi, Sezaryen İnsizyon Skarı ve Çatlak Yönetimi) Yusuf BAŞKIRAN <b>Kozmetik Jinekolojide Genital Bölge Dolguları ve Hyaluronik Asit Uygulamaları</b> Sevtap HAMDEMİR KILIÇ <b>Kozmetik Jinekolojik İşlemlerin Cinsel Fonksiyonlara Etkisi Nedir? Kadın Doğumcular Ne Düşünüyor? Literatür Ne Diyor?</b> Kübra BAĞCI		
	<b>ANA OTURUM 12</b> Oturum Başkanları: Fatma ESKİCİOĞLU, Volkan BULUT			12:00-12:40	<b>Oturum Başkanı:</b> Özlem DEMİRÇİ  <b>Longevity Araştırmaları için Klorojenik Asit Bir Umut mu?</b> Didem DELİORMAN ORHAN
12:00 - 12:20	<b>Kök Hücre ve Longevity</b> Tunç AKKOÇ				
12:20 - 12:40	<b>Rejeneratif Antiaging Uygulamalar</b> Alparslan TEKİNER				
12:40 - 13:00	<b>Zamanın Ötesinde İlişkiler için Maskülen Tespitler: Longevity</b> Uğur BATI				
13:00 - 14:30	<b>ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI</b>	13:00 - 14:30	<b>ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI</b>		
	<b>ANA OTURUM 13</b> Longevity'de Nöralterapi: Kronik Enflamasyon, İmmün Sistemin Gücünü Keşfet ve Mitokondriyal Sağlığını Keşfet Oturum Başkanları: Tijen ACARKAN, R. Demet ERDOĞAN				
14:30 - 15:10	<b>Nöralterapi ile Uzun Yaşamın Sırrı: Procainin Etkisi ve Mitokondriyal Sağlığı Keşfet, Tanı ve Tedavi</b> Hüseyin NAZLIKUL, M.Ali ELMACIOĞLU	14:30 - 16:00	<b>Aile Dizimi Kursu</b> Ayla ASLANTAŞ		
15:10 - 15:40	<b>Vejetatif Sinir Sistemi - Enterik ve Santral Sinir Sisteminin Enflamasyona Etkisi ve Yansımaları</b> Yusuf TAMAM				
15:40 - 16:10	<b>Mitokondriyal Disfonksiyonlarda Vital Besinler</b> Tijen ACARKAN				
16:10 - 16:30	<b>Sağlıklı Uzun Ömür İçin Sağlıklı Nefes</b> Demet Erdoğan	16:00 - 17:00	<b>Tantra Öğretisi Felsefi ve Sanatı</b> Kursu Akif POROY		
16:30 - 17:00	<b>Uydu Sempozyumu</b>				