



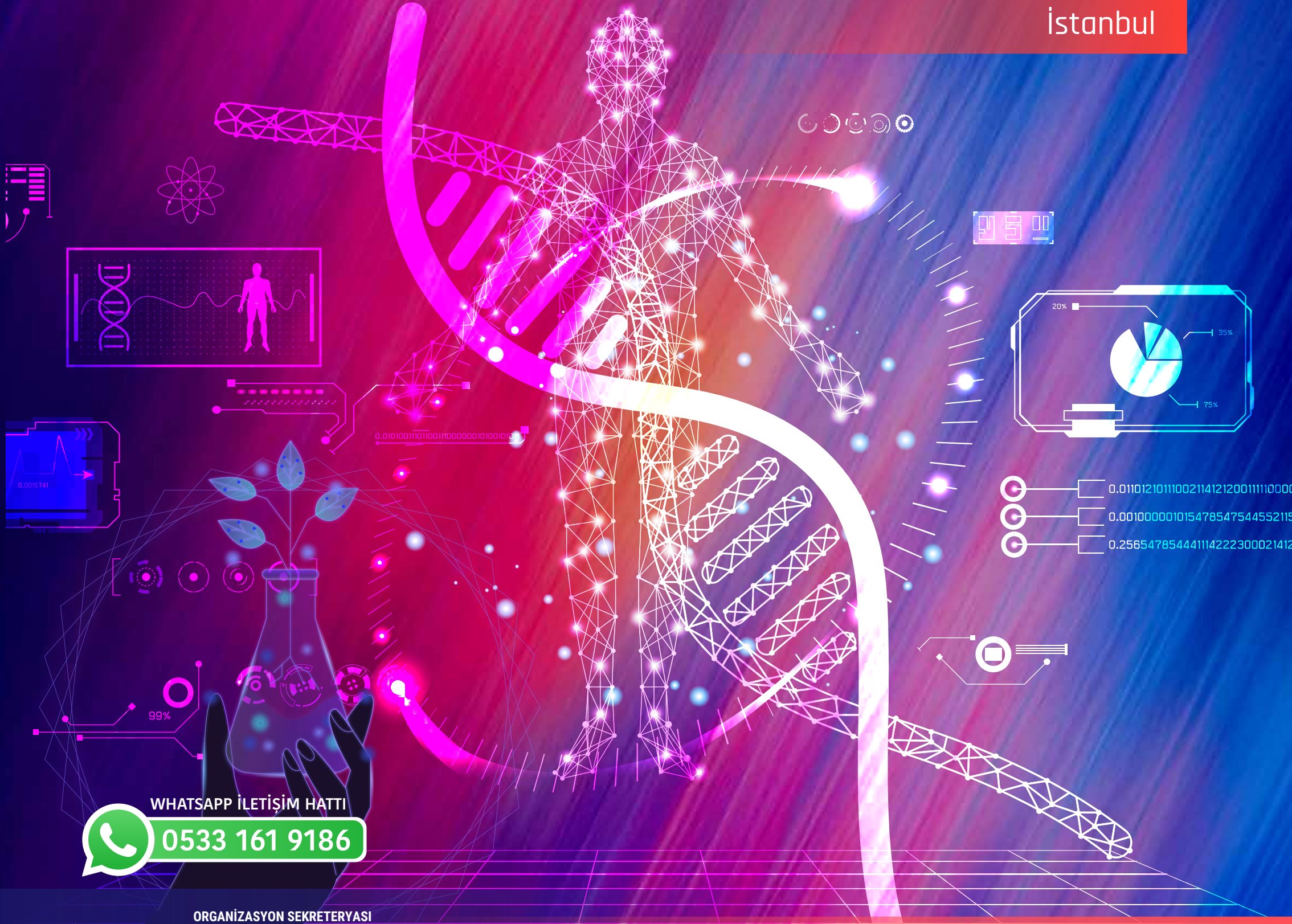
LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Örgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"

14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel
İstanbul



WHATSAPP İLETİŞİM HATTI

0533 161 9186



ORGANİZASYON SEKRETERYASI
FIGÜR KONGRE ORGANİZASYON SERVİSLERİ TİC. A.Ş.
19 Mayıs Mah. 19 Mayıs Cad. Nova Baran Center
No: 4, 34360 Şişli / İstanbul
Tel: 0 212 381 46 00 • Faks: 0 212 258 60 78
E-mail: lowed@figur.net

www.lowedkongre.org



14 KASIM 2025 - CUMA

SALON A

09:00-10:40	1. OTURUM: SİSTEMİK LONGEVITY: BEDEN, ZİHİN VE HÜCRELER ARASI YAŞAM UZATMA DİNAMİKLERİ Oturum Başkanları: Hasan Serdar Gergerlioğlu, Bayram Özağaç
09:00-09:20	Longevity ve Estetik Tıp: Gençlik Sadece Bir Görünüm mü? – Bayram Özağaç
09:20-09:40	Longevity ve Kadın Cinsel Sağlığı – Erol Karakaş
09:40-10:00	Longevity'de Hormonların Rolü: DHEA, Testosteron, Östrojen – Burcu Çetinkaya
10:00-10:20	Zamanın İzlerini Silmek: Exozomlarla Hücresel Onarım ve Uzun Yaşam – Tunç Akkoç
10:20-10:40	Yaşlanan Hücreler, Sessiz Tehlike: Kansere Ortak Biyolojik Zemin – Murat Baş

SALON B

1. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)
ÜROSEKS KURSU: Androlojik ve Üroeksolojik
Cerrahiler Master Sertifikasyon Kursu
Oturum Başkanları: Eyüp Burak Sancak, Volkan Bulut

09:00-09:20 Erkek Cinsel Fonksiyonel Anatomisi –
Çağrı Doğan

09:20-09:40 Erkek Cinselliği Fonksiyonel Fizyolojisi –
Cem Başataç

09:40-10:00 Erektile Disfonksiyon Mekanizması, Birinci ve
İkinci Basamak Tedaviler – **Tansu Turgut**

10:00-10:20 Prematür Ejekülasyon Mekanizması,
Medikal Tedavi Seçenekleri – **Alper Dırık**

10:20-10:40 Erkek Cinsel İsteksizliği Tanı ve Tedavisi –
Yusuf Selim Kaya

SALON C: LOWED INTERNATIONAL

09:00-09:20	Akupresürün Refah ve Sağlık Amaçlı Kullanımı – Duncan Lawler
09:20-09:40	Akupunktur Yoluyla Yaşam Süresini ve Sağlıklı Yaşlanmayı Nasıl Destekleyebiliriz? – Isabel Giralte Sampedro
09:40-10:00	Rejeneratif Tıp, Estetik ve Uzun Yaşamda Eksozomlar: Yeni Bir Ufuk – Majid Ebrahimi Warkiani
10:00-10:20	Uzun Dönem Sağlığın Desteklenmesi ve Bedenin Direnç Geliştirme Kapasitesinde Akupunkturun Rolü – Beverley De Valois
10:20-10:40	İğnelemenin Beş Temel Nedeni: Anatomi Tabanlı Bir Akupunktur Yaklaşımı – Jonathan Hobbs

10:40-11:00 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

11:00-13:00	2. OTURUM: KİŞİSEL KODLARLA LONGEVITY Oturum Başkanları: Fatma Coşar, İdil Topaloğlu
11:00-11:20	İnsanın Fabrika Ayarları (İFA) ve Longevity – Sinan Canan (Keynote Konuşmacı)
11:20-11:40	Kolera Günlerinde Aşk ya da Nükleer Yaşam – Uğur Batı (Keynote Konuşmacı)
11:40-12:00	Akupunktur ve Longevity Libido – Murat Topoğlu (Keynote Konuşmacı)
12:00-12:20	Sessiz Travmadan Biyolojik Hasara: Hücreler Nasıl Hatırlar, Beden Nasıl İyileşir? – Fatma Coşar (Keynote Konuşmacı)
12:20-12:40	Kendilik Sürekliliği ve Psikodinamik Longevity: Tekrarlayan Senaryolardan Çıkış Mümkün mü? – Cem Keçe (Keynote Konuşmacı)
12:40-13:00	Uydu Sempozyumu

2. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)
ÜROSEKS KURSU: Androlojik ve Üroeksolojik Cerrahiler Master Sertifikasyon Kursu
Oturum Başkanları: Tansu Turgut, Özer Ural Çakıcı

11:00-11:40

Kozmetik Üroloji (Lokal Anestezi ile Dolgu Uygulamaları: Penis Başı Dolgusu, Kalınlaştırma Dolgusu) - **Taner Çavumirza**

11:40-12:20

Kozmetik Üroloji (Cerrahi Uygulamalar; Falloplasti, Suspansuar Ligaman Rezeksiyonları, Penis Cilt Altında Abdominal Yağ Doku Enjeksiyonu) - **Özer Ural Çakıcı**

12:20-13:00

3 Parçalı Penil Protezler ve Revizyon Cerrahisi - **Eyüp Burak Sancak**

11:00-11:20	Kannabinoidlerle İnflamasyonun Hedeflenmesi: Yeni Gelişen Tedaviler ve Translasyonel İçgörüler – David Hogg
11:20-11:40	Miyofasiyal Tetik Noktalar, Santral Duyarılma ve Nöro-musküloskeletal Ağrı – Jay Shah
11:40-12:00	Zihinsel Sağlık Süresi: Uzun Yaşam Tıbbının Eksik Kalan Temel Taşı – Rahul Kackar
12:00-12:20	Akupunktur Temelli İmmünomodülasyon: Mekanizmalar ve Müdahaleler – Miltiades Y. Karavis
12:20-12:40	Bilinçdışı Doktor: Kalıcı Değişim için Beynin Hipnoz Yoluyla Yeniden Yapılandırılması – Tobias Schwartz Blass
12:40-13:00	Yaşlanan Erkeklerde Erektile Disfonksiyon: Androjenik Tedavi Modaliteleri – Vusal Pirverdiyev

13:00-14:20 ÖĞLE YEMEĞİ – STANT ARASI

14:40-16:20	3. OTURUM: LONGEVITY'NİN BİYOLOJİK TEMELLERİ: MİKROBİYOTA, HÜCRE TEMİZLİĞİ VE YENİLENME Oturum Başkanları: Melih Gündüz, Yaşam Kemal Akpak
14:20-14:40	Uydu Sempozyumu
14:40-15:00	Prebiyotikler, Probiyotikler, Postbiyotikler ve Simbiyotikler – Yaşam Kemal Akpak (Keynote Konuşmacı)
15:00-15:20	Kök Hücre ve Rejeneratif Tıpta Klinik Güncellemeler – Emrah Töz
15:20-15:40	Telomerler ve Yaşam Süresi: Bilim Kurgu mu, Gerçek mi? – Ahkam Göksel Kanmaz
15:40-16:00	Mikrobiyota ve LGG: 2025 Güncellemesi – Ahmet Demir
16:00-16:20	Fonksiyonel Jinekoloji – M. Ferdi Kıncı

3. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)

WEKOSDER KURSU

14:40-15:00	Psikososyal Longevity: Anlam, Bağlılık ve Yalnızlık – Tuna Tüner
15:00-15:20	Kendini Bilen Uzun Yaşar – Melis Aygen
15:20-15:40	Uzun Yaşamın Görünmeyen Boyutu: Ruhsal Düzen, Kabullenme ve Barış – Deniz Arslan
15:40-16:00	Ne zaman Antrenman Yapmalıyım & Biyolojik Takvim: 24 Saati Anlamak – Emrah Özdemir
16:00-16:20	NEFS'in Mertebeleri ve İns'AN'ın Yolculuğu – Güçlü Metin

14:20-14:40	Farmakogenetik ve Farmakogenomik: Kişiselleştirilmiş Tıp ile Tedavinin Dönüşümü – Hanifi Soylu
14:40-15:00	Longevity'ye Yatırım: Mevcut Durum ve Gelecek Potansiyel – Ben Lenail

16:20-16:40 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

16:40-18:20	4. OTURUM: LONGEVITY'DE DESTEKLEYİCİ YAKLAŞIMLAR: FONKSİYONEL, FARMASÖTİK VE BİYOKİMYASAL STRATEJİLER Oturum Başkanları: Reyhan Aliusta, Belma Gümüşel
16:40-17:00	Fiziksel Aktivite, Egzersiz ve Longevity – Serap Özgül
17:00-17:20	Çocuklarda Fonksiyonel Tıp Yaklaşımları: Mikrobiyota, Beslenme ve Epigenetik – Reyhan Aliusta
17:20-17:40	Hücresel Destek Ürünleriyle Uzun Yaşam Yönetimi (Kurkumin, Koenzim Q10, PQQ) – Belma Gümüşel
17:40-18:00	İyot ve Longevity – Hasan Hüsnü Eren
18:00-18:20	Longevity Eczacılığı: Kişiselleştirilmiş-Majistral Ürün Hazırlama Süreçleri ve Regülasyonlar – İsmail Aslan

4. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)
PARENTERAL TEDAVİLER KURSU

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

15 KASIM 2025 - CUMARTESİ

SALON A

09:00-10:40	5. OTURUM: LONGEVİTY'DE CİNSELLİK VE DUYGUSAL SAĞLIK: AŞK, BAĞLANMA VE WELL-BEING Oturum Başkanları: Merve Olgun, Oğuz Çelik
09:00-09:20	Orgazm ve Longevity – Merve Olgun
09:20-09:40	Cinsellik ve Sağlık: Düzenli Seksin Well-Being ve Longevity'ye Katkıları – Nurgül Ulusoy
09:40-10:00	Evlilikte Bağlılık, Tutku ve İletişimin Well-Being'e Etkisi – Bilge Uzun
10:00-10:20	Aşkın Nörobiyolojisi: Dopamin, Oksitosin ve Bağlanma – Tuna Tüner (Keynote Konuşmacı)
10:20-10:40	Aynadaki Kırılma: Zamana Direnç, Estetik Müdahale ve Dismorfik Algı – Fatma Coşar

SALON B

5. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) NÖRALTERAPİ KURSU – Mustafa Karakan

10:40-11:00 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

11:00-13:00	6. OTURUM: BİLİŞSEL PERFORMANS VE NÖROTEKNOLOJİ: LONGEVİTY'NİN NÖROBİYOLOJİK ROTASI Oturum Başkanları: Eyüp Burak Sancak, Oğuz Çelik
11:00-11:20	Geleceğin Formülü: Nanoparçacıkların Terapötik Potansiyelleri – Gökçe Özdemir
11:20-11:40	Nöroteknolojiler ve Bilişsel Performans: Neurofeedback, tDCS ve Beyond – Sabri Yurdakul
11:40-12:00	Nöroplastisite ve Longevity – Sinan Canan
12:00-12:20	Beyin-Gut-Mikrobiyota Etkileşimi: Duygudurum ve Nöropsikiyatrik Sağlık – Hülya Kayhan
12:20-12:40	Psikodinamik Longevity: Geçmiş Anlamak, İyilik Halini Yeniden Kurmak – Cem Keçe
12:40-13:00	Uydu Sempozyumu

6. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) AKUPUNKTURUN OBEZİTEDEKİ ETKİSİ – Murat Topoğlu

13:00-14:20 ÖĞLE YEMEĞİ – STANT ARASI

14:20-16:20	7. OTURUM: LONGEVİTY'NİN KLİNİK YANSIMALARI: FONKSİYONEL GÖSTERGELERDEN REJENERATİF TEDAVİLERE Oturum Başkanları: Alper Dırık, İlker Çelen
14:20-14:40	Uydu Sempozyumu
14:40-15:00	Klinikte Longevity Değerlendirmesi: Fonksiyonel Laboratuvar Parametreleri – Zafer Yönden
15:00-15:20	Rejeneratif Kardiyoloji: Kalp Hücrelerinin Yeniden Programlanması – Nevrez Koylan
15:20-15:40	Kadınlarda Testosteron: Endokrin Fonksiyon, Klinik Yansımalar ve Longevity Bağlamı – Alper Dırık
15:40-16:00	Rejeneratif Nöroloji: Alzheimer ve Parkinson Hastalığında Umut Veren Gelişmeler – Gökçen Hatipoğlu
16:00-16:20	Rejeneratif Üroloji ve Longevity: Cinsel Yaşamda Rejeneratif ve Eksozom Uygulamaları – İlker Çelen

7. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) ECDER KURSU

Oturum Başkanı: **Reyhan Aliusta**

14:20-15:20	Homeopati ve Bireysel İyileşme: Mikrodozların Makro Etkisi – Sebati Bilgiç
15:20-15:40	Eczacının Rolüyle Biyoeşdeğer Hormonların Güvenli Kullanımı ve Majistral Hazırlığı – Öznur Parlak
15:40-16:00	Bireyselleştirilmiş Sağlıkta Eczacının Yükselen Rolü: Longevity Perspektifi – Şule Erdoğan
16:00-16:20	Eczacılıkta Cinsel Sağlık Ürün Kategorisinin Etkin Yönetimi ve Danışmanlık Stratejileri – Ahmet Altınbaş

16:20-16:40 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

16:40-18:20	8. OTURUM: FONKSİYONEL BESLENME VE KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ TAKVİYE STRATEJİLERİ Oturum Başkanları: Özlem Demirci, Ece Evcil
16:40-17:00	Longevity, Obezite ve Obezite Tedavisinde Kullanılan Takviyeler – Can Keçe (Keynote Konuşmacı)
17:00-17:20	Kronobiyolojik Beslenme: Sirkadiyen Ritme Göre Takviye Planlaması – Murat Baş
17:20-17:40	Pediyatrik Yaşta Takviye Kullanımı: Fonksiyonel Gıdalarla Sağlıklı Büyüme Destekleri – Melike Yücel
17:40-18:00	Yapay Zeka ve Genetik Testler ile Doğru Takviye Seçimi – Kadir Demircan
18:00-18:20	Sızdıran Bağırsak: Modern Hayatta Gıda Duyarlılıkları – Zeynep Paylı

8. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) AROMATERAPİ KURSU

Oturum Başkanı: **Hülya Kayhan, Kevser Köş**

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

16 KASIM 2025 - PAZAR

SALON A

09:00-10:40	9. OTURUM: ZİHİN VE BEDENLE UZAYAN YAŞAM: LONGEVİTY'DE BÜTÜNCÜL YAKLAŞIMLAR Oturum Başkanları: Mustafa Çay, Recep Dursun
09:00-09:20	Yaş Almak mı, Bilgeleşmek mi? Psikolojik Yaş ve Anlam Arayışı – Bengisu Olgun
09:20-09:40	Yaşlılıkta Kimlik ve Roller: Ebeveynlik, Üretkenlik, Özgürlük – Arzu Hisarvant
09:40-10:00	Well-Being Yolculuğunda Hipnoterapinin Gücü: Ruhsal ve Zihinsel Dönüşüm – Recep Dursun
10:00-10:20	Kronik Stresin Hormonlar ve Kişiselleştirilmiş Longevity Üzerindeki Etkisi – Tijen Ataçağ
10:20-10:40	Anlatı Terapisi: Yaşam Hikâyemizi Yeniden Yazmak – Mustafa Çay

SALON B

9. OTURUM: (Sertifikalı Kurs)
RETEN KURSU: Kozmetik ve Estetik Uygulamalar
Kursu – **Alparslan Tekiner**

10:40-11:00

KAHVE MOLASI – STANT ARASI

11:00-13:00	10. OTURUM: BİLİMDEN KLİNİĞE LONGEVİTY: REJENERATİF VE FONKSİYONEL YAKLAŞIMLARIN ENTEGRASYONU Oturum Başkanları: Müfit Cemal Yenen, Nurgül Ulusoy, Fatma Eskicioğlu
11:00-11:20	Uydu Sempozyumu
11:20-11:40	Longevity için Kök Hücre ve Ten-Pass Ozon – Hasan Hüsnü Eren
11:40-12:00	Longevity 360°: Hücre Yenilenmesinde Gıda, Takviye ve Bütünsel Yaklaşım – Burak Aydın
12:00-12:20	Bütüncül Onkoloji: Ruh-Beden Tıbbı, Yaşam Kalitesi ve Umut – Murat Baş
12:20-12:40	Mikrobiyota Temelli Kişisel Destek Stratejileri: Bilimden Uygulamaya Kişiselleştirme – Meltem Yalınay
12:40-13:00	Uydu Sempozyumu

10. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)
PSIKODER KURSU: Aile Dizimi Kursu – Tuna Tüner

13:00-14:40

ÖĞLE YEMEĞİ – STANT ARASI

14:40-16:20	11. OTURUM: KLİNİK BESLENME, METABOLİK SAĞLIK VE LONGEVİTY STRATEJİLERİ Oturum Başkanları: Reyhan Aliusta, Atıl Aktaş
14:20-14:40	Uydu Sempozyumu
14:40-15:00	Genç Kalmak mı, Sağlıklı Uzun Yaşam mı? Etik ve Klinik Sınırlar – Atıl Aktaş
15:00-15:20	Longevity'yi Destekleyen Beslenme Modelleri: Bilimsel Temeller ve Klinik Uygulamalar (Kalori Kısıtlaması, İntermittent Fasting, mTOR Baskılanması, Metabolik Yanıtlar) – Murat Baş
15:20-15:40	Hücresele Onarımda Fonksiyonel Besinlerin Rolü: Polifenoller, Omega-3, Koenzim Q10 – Burcu Demir
15:40-16:00	Makrobesinler ve Longevity: Protein, Yağ ve Karbonhidratların Dengelemesi (Hayvansal vs. Bitkisel Proteinler, Omega-3, Glisemik Yük ve Hücresele Stres) – Ece Sarı
16:00-16:20	Beslenme ile Hücresele Denge: Otoimmüniteyi Yönetmek Mümkün mü? – Zühal Cevahir Taşkın

16:20-16:40

KAHVE MOLASI – STANT ARASI

16:40-18:00	12. OTURUM: RUH-ZİHİN-BEDEN BÜTÜNLÜĞÜ VE PSİKOSOSYAL LONGEVİTY Oturum Başkanları: İdil Topaloğlu, Mustafa Çay
16:40-17:00	Anda Kal, Uzun Yaşa: Mindfulness ile Longevity – Bilge Uzun
17:00-17:20	Bilişsel Longevity'nin Geleceği: Klinik, Teknoloji ve İnsan Deneyimi – Hasan Serdar Gergerlioğlu
17:20-17:40	Longevity ve Uyku: Melatonin, Sirkadiyen Ritim, Mitokondri Sağlığı – Dilara Tekden Kırğız
17:40-18:00	Toplumsal Travmalar ve Beden Hafızası: Osteopatik Müdahalelerin Klinik Etkisi – İbrahim Mayda

11. OTURUM:
KOZMETİK JİNEKOLOJİ UYGULAMALARI
(Video Destekli Kurs)

- 1. Bölüm: Kozmetik Jinekoloji ve Seksoloji**
Oturum Başkanları: **Hüseyin Cengiz, Cihan Kaya**
- 14:40-14:55 Riskli Zemin Üzerine Müdahale: CYBH Taşıyan Hastalarda Kozmetik Jinekolojik İşlem Planlaması – **Ozan Doğan**
- 14:55-15:10 HPV ve Estetik Arasındaki Sınır: Ne Zaman, Ne Kadar, Nasıl? – **M. Murat Naki**
- 15:10-15:25 Fistülün Ötesinde: Vezikovajinal ve Rektovajinal Fistül Sonrası Cinsel Disfonksiyon ve Kozmetik Yaklaşımlar – **Eray Çalışkan**
- 15:25-15:40 Temasin Anatomisi: Genital Dolgu Uygulamalarının Cinsel Kaliteye Etkisi – **Sevtap Hamdemir Kılıç**
- 15:40-15:55 Cinsel ilişkide Ağrıya Estetik Yaklaşım: Estetik mi? Terapi mi? Cerrahi mi? – **Pınar Kadiroğulları**

15:55-16:05 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

2. Bölüm: Kozmetik Jinekolojide Cerrahi Dışı Uygulamalar
Oturum Başkanları: **Murat Yassa, Yusuf Başkiran**

- 16:05-16:20 Servikal Erozyon ve Estetik Cerrahi: Yaklaşım ve Takip – **Aşkı Ellibeş Kaya**
- 16:20-16:35 Zor Doğum Sonrası Kadınlık Algısı: Perineal Onarımlar ve Estetik Yaklaşımlar – **Sezen Bozkurt Köseoğlu**
- 16:35-16:50 Genital PRP, Lazer ve Eksozomların Cinselliğe Biyolojik Katkısı – **Kübra Bağcı**
- 16:50-17:05 G Noktasından G-Shot'a: Mit mi, Medikal Gerçeklik mi? – **Erhan Cömert**

17:05-17:15 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

3. Bölüm: Kozmetik Jinekoloji Video Oturumu
Oturum Başkanları: **Kerem Doğa Seçkin, Ayşegül Bestel**

- 17:15-17:30 Cinsel Disfonksiyonda Dolgu ve PRP Uygulamaları – **Sezen Bozkurt Köseoğlu**
- 17:30-17:45 Vajinoplasti ve Labioplasti: Estetikte Yeni Yaklaşımlar – **Erhan Cömert**
- 17:45-18:00 Flep Cerrahisi ile Revizyon Labioplasti – **Pınar Kadiroğulları**

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

Sosyal Program

14 KASIM 2025 - CUMA

20:15-20:30

Açılış Konuşmaları - Cem Keçe & Fatma Coşar

20:30-24:00

BizBize Bir Akşam & Eski Nesil Meyhane

15 KASIM 2025 - CUMARTESİ

08:00-09:00

Noyan Dülek ile Logevity Egzersizleri - Noyan Dülek

20:15-20:30

Kapanış Konuşmaları - Cem Keçe & Fatma Coşar

20:30-24:00

Dersaadet'te Bir Gece: LOWED 2. Yıl Partisi

16 KASIM 2025 - PAZAR

08:00-09:00

Noyan Dülek ile Logevity Egzersizleri - Noyan Dülek

ORGANİZASYON SEKRETARYASI



Figür Kongre Organizasyonları ve Tic. A.Ş.

19 Mayıs Mah. 19 Mayıs Cad. Nova Baran Center

No:4, 34360 Şişli / İstanbul

Tel: 0 212 381 46 00 - Faks: 0 212 258 60 78

E-mail: lowed@figur.net