

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

14 KASIM 2025 - CUMA

SALON A

09:00-10:40

1. OTURUM:

SİSTEMİK LONGEVITY: BEDEN, ZİHİN VE HÜCRELER ARASI YAŞAM UZATMA DİNAMİKLERİ

Oturum Başkanları: Hasan Serdar Gergerlioğlu, Bayram Özağaç

09:00-09:20

Longevity ve Estetik Tıp: Gençlik Sadece Bir Görünüm mü? – **Bayram Özağaç**

09:20-09:40

Longevity ve Kadın Cinsel Sağlığı – **Erol Karakaş**

09:40-10:00

Longevity'de Hormonların Rolü: DHEA, Testosteron, Östrojen – **Burcu Çetinkaya**

10:00-10:20

Bilişsel Longevity'nin Geleceği: Klinik, Teknoloji ve İnsan Deneyimi – **Hasan Serdar Gergerlioğlu**

10:20-10:40

Yaşlanan Hücreler, Sessiz Tehlike: Kansерle Ortak Biyolojik Zemin – **Murat Baş**

SALON B

1. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)

ÜROSEKS KURSU: Androlojik ve Üroeksolojik Cerrahiler Master Sertifikasyon Kursu

Oturum Başkanları: Eyüp Burak Sancak, Volkan Bulut

09:00-09:20

Erkek Cinsel Fonksiyonel Anatomisi – **Çağrı Doğan**

09:20-09:40

Erkek Cinselliği Fonksiyonel Fizyolojisi – **Cem Başataç**

09:40-10:00

Eretil Disfonksiyon Mekniazması, Birinci ve İkinci Basamak Tedaviler – **Tansu Turgut**

10:00-10:20

Prematür Ejekülasyon Mekanziması, Medikal Tedavi Seçenekleri – **Alper Dırık**

10:20-10:40

Erkek Cinsel İsteksizliği Tanı ve Tedavisi – **Yusuf Selim Kaya**

10:40-11:00

KAHVE MOLASI – STANT ARASI

11:00-13:00

2. OTURUM:

KİŞİSEL KODLARLA LONGEVITY

Oturum Başkanları: Fatma Coşar, İdil Topaloğlu

11:00-11:20

İnsanın Fabrika Ayarları (İFA) ve Longevity – **Sinan Canan (Keynote Konuşmacı)**

11:20-11:40

Kolera Günlerinde Aşk ya da Nükleer Yaşam – **Uğur Batı (Keynote Konuşmacı)**

11:40-12:00

Akupunktur ve Longevity Libido – **Murat Topoğlu (Keynote Konuşmacı)**

12:00-12:20

Sessiz Travmadan Biyolojik Hasara: Hücreler Nasıl Hatırlar, Beden Nasıl İyileşir? – **Fatma Coşar (Keynote Konuşmacı)**

12:20-12:40

Kendilik Sürekliliği ve Psikodinamik Longevity: Tekrarlayan Senaryolardan Çıkış Mümkün mü? – **Cem Keçe (Keynote Konuşmacı)**

12:40-13:00

Uydu Sempozyumu

2. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)

ÜROSEKS KURSU: Androlojik ve Üroeksolojik Cerrahiler Master Sertifikasyon Kursu

Oturum Başkanları: Tansu Turgut, Özer Ural Çakıcı

11:00-11:40

Kozmetik Üroloji (Lokal Anestezi ile Dolgu Uygulamaları: Penis Başı Dolgusu, Kalınlaştırma Dolgusu) – **Taner Çavumirza**

11:40-12:20

Kozmetik Üroloji (Cerrahi Uygulamalar; Falloplasti, Suspansuar Ligaman Rezeksiyonları, Penis Cilt Altında Abdominal Yağ Doku Enjeksiyonu) – **Özer Ural Çakıcı**

12:20-13:00

3 Parçalı Penil Protezler ve Revizyon Cerrahisi – **Eyüp Burak Sancak**

13:00-14:20

ÖĞLE YEMEĞİ – STANT ARASI

14:40-16:20

3. OTURUM:

LONGEVITY'NİN BİYOLOJİK TEMELLERİ: MİKROBİYOTA, HÜCRE TEMİZLİĞİ VE YENİLENME

Oturum Başkanları: M.Ferdi Kınıcı, Yaşam Kemal Akpak

14:20-14:40

Uydu Sempozyumu

14:40-15:00

Prebiyotikler, Probiyotikler, Postbiyotikler ve Simbiyotikler – **Yaşam Kemal Akpak (Keynote Konuşmacı)**

15:00-15:20

Kök Hücre ve Rejeneratif Tıpta Klinik Güncellemeler – **Emrah Töz**

15:20-15:40

Telomerler ve Yaşam Süresi: Bilim Kurgu mu, Gerçek mi? – **Ahkam Göksel Kanmaz**

15:40-16:00

Mikrobiyota ve LGG: 2025 Güncellemesi – **Ahmet Demir**

16:00-16:20

Hücresel Temizlik ve Yenilenme: Otofaji ve Exozomların Rolü – **M.Ferdi Kınıcı**

3. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)

WEKOSDER KURSU

16:20-16:40

KAHVE MOLASI – STANT ARASI

16:40-18:20

4. OTURUM:

LONGEVITY'DE DESTEKLEYİCİ YAKLAŞIMLAR: FONKSİYONEL, FARMASÖTİK VE BİYOKİMYASAL STRATEJİLER

Oturum Başkanları: Reyhan Aliusta, Belma Gümüşel

16:40-17:00

Fiziksel Aktivite, Egzersiz ve Longevity – **Serap Özgül**

17:00-17:20

Çocuklarda Fonksiyonel Tıp Yaklaşımları: Mikrobiyota, Beslenme ve Epigenetik – **Reyhan Aliusta**

17:20-17:40

Hücresel Destek Ürünleriyle Uzun Yaşam Yönetimi (Kurkumin, Koenzim Q10, PQQ) – **Belma Gümüşel**

17:40-18:00

İyot ve Longevity – **Hasan Hüsnü Eren**

18:00-18:20

Longevity Eczacılığı: Kişiselleştirilmiş-Majistral Ürün Hazırlama Süreçleri ve Regülasyonlar – **İsmail Aslan**

4. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)

PARENTERAL TEDAVİLER KURSU

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

15 KASIM 2025 - CUMARTESİ

SALON A

09:00-10:40	5. OTURUM: LONGEVİTY'DE CİNSELLİK VE DUYGUSAL SAĞLIK: AŞK, BAĞLANMA VE WELL-BEING Oturum Başkanları: Merve Olgun, Oğuz Çelik
09:00-09:20	Orgazm ve Longevity – Merve Olgun
09:20-09:40	Cinsellik ve Sağlık: Düzenli Seksin Well-Being ve Longevity'ye Katkıları – Nurgül Ulusoy
09:40-10:00	Evlilikte Bağlılık, Tutku ve İletişimin Well-Being'e Etkisi – Bilge Uzun
10:00-10:20	Aşkın Nörobiyolojisi: Dopamin, Oksitosin ve Bağlanma – Tuna Tüner (Keynote Konuşmacı)
10:20-10:40	Aynadaki Kırılma: Zamana Direnç, Estetik Müdahale ve Dismorfik Algı – Fatma Coşar

SALON B

5. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) NÖRALTERAPİ KURSU – Mustafa Karakan

10:40-11:00	KAHVE MOLASI – STANT ARASI	
11:00-13:00	6. OTURUM: BİLİŞSEL PERFORMANS VE NÖROTEKNOLOJİ: LONGEVİTY'NİN NÖROBİYOLOJİK ROTASI Oturum Başkanları: Eyüp Burak Sancak, Oğuz Çelik	6. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) AKUPUNKTURUN OBEZİTEDEKİ ETKİSİ – Murat Topoğlu
11:00-11:20	Geleceğin Formülü: Nanoparçacıkların Terapötik Potansiyelleri – Gökçe Özdemir	
11:20-11:40	Nöroteknolojiler ve Bilişsel Performans: Neurofeedback, tDCS ve Beyond – Sabri Yurdakul	
11:40-12:00	Nöroplastisite ve Longevity – Sinan Canan	
12:00-12:20	Beyin-Gut-Mikrobiyota Etkileşimi: Duygudurum ve Nöropsikiyatrik Sağlık – Hülya Kayhan	
12:20-12:40	Psikodinamik Longevity: Geçmiş Anlamak, İyilik Halini Yeniden Kurmak – Cem Keçe	
12:40-13:00	Uydu Sempozyumu	

13:00-14:20	ÖĞLE YEMEĞİ – STANT ARASI	
14:20-16:20	7. OTURUM: LONGEVİTY'NİN KLİNİK YANSIMALARI: FONKSİYONEL GÖSTERGELERDEN REJENERATİF TEDAVİLERE Oturum Başkanları: Alper Dırık, İlker Çelen	7. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) ECDER KURSU Oturum Başkanı: Reyhan Aliusta
14:20-14:40	Uydu Sempozyumu	14:20-15:20 Homeopati ve Bireysel İyileşme: Mikrodozların Makro Etkisi – Sebati Bilgiç
14:40-15:00	Klinikte Longevity Değerlendirmesi: Fonksiyonel Laboratuvar Parametreleri – Zafer Yönden	15:20-15:40 Eczacının Rolüyle Biyoeşdeğer Hormonların Güvenli Kullanımı ve Majistral Hazırlığı – Öznur Parlak
15:00-15:20	Rejeneratif Kardiyoloji: Kalp Hücrelerinin Yeniden Programlanması – Nevrez Koylan	15:40-16:00 Bireyselleştirilmiş Sağlıkta Eczacının Yükselen Rolü: Longevity Perspektifi – Şule Erdoğan
15:20-15:40	Kadınlarda Testosteron: Endokrin Fonksiyon, Klinik Yansımalar ve Longevity Bağlamı – Alper Dırık	16:00-16:20 Eczacılıkta Cinsel Sağlık Ürün Kategorisinin Etkin Yönetimi ve Danışmanlık Stratejileri – Ahmet Altınbaş
15:40-16:00	Rejeneratif Nöroloji: Alzheimer ve Parkinson Hastalığında Umut Veren Gelişmeler – Gökçen Hatipoğlu	
16:00-16:20	Rejeneratif Üroloji ve Longevity: Cinsel Yaşamda Rejeneratif ve Eksozom Uygulamaları – İlker Çelen	

16:20-16:40	KAHVE MOLASI – STANT ARASI	
16:40-18:20	8. OTURUM: FONKSİYONEL BESLENME VE KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ TAKVİYE STRATEJİLERİ Oturum Başkanları: Özlem Demirci, Ece Evcil	8. OTURUM: (Sertifikalı Kurs) AROMATERAPİ KURSU – Hülya Kayhan
16:40-17:00	Longevity, Obezite ve Obezite Tedavisinde Kullanılan Takviyeler – Can Keçe (Keynote Konuşmacı)	
17:00-17:20	Kronobiyolojik Beslenme: Sirkadiyen Ritme Göre Takviye Planlaması – Murat Baş	
17:20-17:40	Pediyatrik Yaşta Takviye Kullanımı: Fonksiyonel Gıdalarla Sağlıklı Büyüme Destekleri – Melike Yücel	
17:40-18:00	Yapay Zeka ve Genetik Testler ile Doğru Takviye Seçimi – Kadir Demircan	
18:00-18:20	Sızdıran Bağırsak: Modern Hayatta Gıda Duyarlılıkları – Zeynep Paylı	

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Örgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

16 KASIM 2025 - PAZAR

SALON A

09:00-10:40	9. OTURUM: ZİHİN VE BEDENLE UZAYAN YAŞAM: LONGEVİTY'DE BÜTÜNCÜL YAKLAŞIMLAR Oturum Başkanları: Mustafa Çay, Recep Dursun
09:00-09:20	Yaş Almak mı, Bilgeleşmek mi? Psikolojik Yaş ve Anlam Arayışı – Bengisu Olgun
09:20-09:40	Yaşlılıkta Kimlik ve Roller: Ebeveynlik, Üretkenlik, Özgürlük – Arzu Hisarvant
09:40-10:00	Well-Being Yolculuğunda Hipnoterapinin Gücü: Ruhsal ve Zihinsel Dönüşüm – Recep Dursun
10:00-10:20	Kronik Stresin Hormonlar ve Kişiselleştirilmiş Longevity Üzerindeki Etkisi – Tijen Ataçağ
10:20-10:40	Anlatı Terapisi: Yaşam Hikâyemizi Yeniden Yazmak – Mustafa Çay

SALON B

9. OTURUM: (Sertifikalı Kurs)
RETEN KURSU: Kozmetik ve Estetik Uygulamalar
Kursu – Alparslan Tekiner

10:40-11:00

KAHVE MOLASI – STANT ARASI

11:00-13:00	10. OTURUM: BİLİMDEN KLİNİĞE LONGEVİTY: REJENERATİF VE FONKSİYONEL YAKLAŞIMLARIN ENTEGRASYONU Oturum Başkanları: Nurgül Ulusoy, Fatma Eskicioğlu
11:00-11:20	Uydu Sempozyumu
11:20-11:40	Longevity için Kök Hücre ve Ten-Pass Ozon – Hasan Hüsnü Eren
11:40-12:00	Senolitik Müdahalelerde Kişisel Risk Profillemesine Dayalı Klinik Yaklaşımlar – Asuman Kaplan Algin
12:00-12:20	Bütüncül Onkoloji: Ruh-Beden Tıbbı, Yaşam Kalitesi ve Umut – Murat Baş
12:20-12:40	Mikrobiyota Temelli Kişisel Destek Stratejileri: Bilimden Uygulamaya Kişiselleştirme – Meltem Yalınay
12:40-13:00	Uydu Sempozyumu

10. OTURUM: (SERTİFİKALI KURS)
PSİKODER KURSU: Aile Dizimi Kursu – Tuna Tüner

13:00-14:40

ÖĞLE YEMEĞİ – STANT ARASI

14:40-16:20	11. OTURUM: KLİNİK BESLENME, METABOLİK SAĞLIK VE LONGEVİTY STRATEJİLERİ Oturum Başkanları: Reyhan Aliusta, Atıl Aktaş
14:20-14:40	Uydu Sempozyumu
14:40-15:00	Genç Kalmak mı, Sağlıklı Uzun Yaşam mı? Etik ve Klinik Sınırlar – Atıl Aktaş
15:00-15:20	Longevity'yi Destekleyen Beslenme Modelleri: Bilimsel Temeller ve Klinik Uygulamalar (Kalori Kısıtlaması, İntermittent Fasting, mTOR Baskılanması, Metabolik Yanıtlar) – Murat Baş
15:20-15:40	Hücreyel Onarımda Fonksiyonel Besinlerin Rolü: Polifenoller, Omega-3, Koenzim Q10 – Burcu Demir
15:40-16:00	Makrobesinler ve Longevity: Protein, Yağ ve Karbonhidratların Dengelemesi (Hayvansal vs. Bitkisel Proteinler, Omega-3, Glisemik Yük ve Hücreyel Stres) – Ece Sarı
16:00-16:20	Beslenme ile Hücreyel Denge: Otoimmüniteyi Yönetmek Mümkün mü? – Zühal Cevahir Taşkın

16:20-16:40

KAHVE MOLASI – STANT ARASI

16:40-18:00	12. OTURUM: RUH-ZİHİN-BEDEN BÜTÜNLÜĞÜ VE PSİKOSOSYAL LONGEVİTY Oturum Başkanları: İdil Topaloğlu, Mustafa Çay
16:40-17:00	Anda Kal, Uzun Yaşa: Mindfulness ile Longevity – Bilge Uzun
17:00-17:20	Psikososyal Longevity: Anlam, Bağlılık ve Yalnızlık – Tuna Tüner
17:20-17:40	Longevity ve Uyku: Melatonin, Sirkadiyen Ritim, Mitokondri Sağlığı – Dilara Tekden Kırız
17:40-18:00	Toplumsal Travmalar ve Beden Hafızası: Osteopatik Müdahalelerin Klinik Etkisi – İbrahim Mayda

11. OTURUM:
KOZMETİK JİNEKOLOJİ UYGULAMALARI ve VNOTES CERRAHİ TEKNİKLERİ (Video Destekli Kurs)

1. Bölüm: Kozmetik Jinekoloji ve Seksoloji Oturum Başkanları: Hüseyin Cengiz, Cihan Kaya	
14:40-14:55	Riskli Zemin Üzerine Müdahale: CYBH Taşıyan Hastalarda Kozmetik Jinekolojik İşlem Planlaması – Ozan Doğan
14:55-15:10	HPV ve Estetik Arasındaki Sınır: Ne Zaman, Ne Kadar, Nasıl? – Murat Naki
15:10-15:25	Fistülün Ötesinde: Vezikovajinal ve Rektovajinal Fistül Sonrası Cinsel Disfonksiyon ve Kozmetik Yaklaşımlar – Eray Çalışkan
15:25-15:40	Temasın Anatomisi: Genital Dolgu Uygulamalarının Cinsel Kaliteye Etkisi – Sevtap Hamdemir Kılıç
15:40-15:55	Cinsel İlişkide Ağrıya Estetik Yaklaşım: Estetik mi? Terapi mi? Cerrahi mi? – Pınar Kadiroğulları

15:55-16:05 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

2. Bölüm: Kozmetik Jinekolojide Cerrahi Dışı Uygulamalar
Oturum Başkanları: Murat Yassa, Yusuf Başkiran

16:05-16:20	Servikal Erozyon ve Estetik Cerrahi: Yaklaşım ve Takip – Aşkı Ellibeş Kaya
16:20-16:35	Zor Doğum Sonrası Kadınlık Algısı: Perineal Onarımlar ve Estetik Yaklaşımlar – Sezen Bozkurt Köseoğlu
16:35-16:50	Genital PRP, Lazer ve Eksozomların Cinselliğe Biyolojik Katkısı – Kübra Bağcı
16:50-17:05	G Noktasından G-Shot'a: Mit mi, Medikal Gerçeklik mi? – Erhan Cömert

17:05-17:15 KAHVE MOLASI – STANT ARASI

3. Bölüm: Kozmetik Jinekoloji Video Oturumu
Oturum Başkanları: Kerem Doğa Seçkin, Ayşegül Bestel

17:15-17:30	Cinsel Disfonksiyonda Dolgu ve PRP Uygulamaları – Sezen Bozkurt Köseoğlu
17:30-17:45	Vajinoplasti ve Labioplasti: Estetikte Yeni Yaklaşımlar – Erhan Cömert
17:45-18:00	Flep Cerrahisi ile Revizyon Labioplasti – Pınar Kadiroğulları

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

Sosyal Program

14 KASIM 2025 - CUMA

20:15-20:30

Açılış Konuşmaları - Cem Keçe & Fatma Coşar

20:30-24:00

BizBize Bir Akşam & Eski Nesil Meyhane

15 KASIM 2025 - CUMARTESİ

08:00-09:00

Noyan Dülek ile Logevity Egzersizleri - Noyan Dülek

20:15-20:30

Kapanış Konuşmaları - Cem Keçe & Fatma Coşar

20:30-24:00

Dersaadet'te Bir Gece: LOWED 2. Yıl Partisi

16 KASIM 2025 - PAZAR

08:00-09:00

Noyan Dülek ile Logevity Egzersizleri - Noyan Dülek