

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVITY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Örgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"

**14-16 Kasım 2025**

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

14 KASIM 2025 - CUMA

SALON A

09:00-10:40**1. OTURUM:****HÜCRESEL LONGEVITY, OTOFAJİ VE METABOLİZMA**

09:00-09:20

Prebiyotikler, Probiyotikler, Postbiyotikler ve Simbiyotikler

09:20-09:40

Kök Hücre ve Rejeneratif Tıpta Klinik Güncellemeler

09:40-10:00

Telomerler ve Yaşam Süresi: Bilim Kurgu mu, Gerçek mi?

10:00-10:20

Hücresel Temizlik ve Yenilenme: Otofaji ve Exozomların Rolü

10:20-10:40

Mikrobiyota ve LGG: 2025 Güncellemesi

Ahmet Demir

SALON B

ÜROSEKS KURSU: Androlojik ve ÜroSeksolojik Cerrahiler Master Sertifikasyon Kursu**1. Oturum (Sertifikalı Kurs)****10:40-11:00****KAHVE MOLASI - STANT ARASI****11:00-13:00****2. OTURUM:****KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ LONGEVITY YAKLAŞIMLARI**

11:00-11:20

Kronik Stresin Hormonlar ve Kişiselleştirilmiş Longevity Üzerindeki Etkisi

11:20-11:40

Senolitik Müdahalelerde Kişisel Risk Profiline Dayalı Yaklaşımlar

11:40-12:00

Longevity ve Uyku: Melatonin, Sirkadiyen Ritim ve Mitokondri Sağlığı

12:00-12:20

Fonksiyonel Tıpta Kişiye Özel Longevity Protokolleri

12:20-12:40

Çocuklarda Fonksiyonel Tıp Yaklaşımları: Mikrobiyota, Beslenme ve Epigenetik

12:40-13:00

Magnezyumunuzu Nasıl Alırsınız?

ÜROSEKS KURSU: Androlojik ve ÜroSeksolojik Cerrahiler Master Sertifikasyon Kursu**2. Oturum (Sertifikalı Kurs)****13:00-14:40****ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI****14:40-16:20****3. OTURUM:****NÖROBİLİM VE PSİKOLOJİK SAĞLIK**

14.40-15.00

Zihinsel Dayanıklılıktan Hücresel Dirence: PsikoNöroİmmünoloji Perspektifi

15.00-15.20

Nöroprotektif Longevity Farmakolojisi: Rapamisin, NMN, Metformin'in Beyin Üzerindeki Etkileri

15.20-15.40

Longevity ve Estetik Tıp: Gençlik Sadece Bir Görünüm mü?

15.40-16.00

Longevity Profillemesinde Omik Verilerin Psikolojik ve Klinik Yorumlanması

16.00-16.20

Genç Kalmak mı, Sağlıklı Uzun Yaşam mı? Etik ve Klinik Sınırlar

WEKOSDER KURSU**16:20-16:40****KAHVE MOLASI - STANT ARASI****16:40-18:00****4. OTURUM:****TAKVİYELER VE FONKSİYONEL BESLENME**

16:40-17:00

Kronobiyolojik Beslenme: Sirkadiyen Ritme Göre Takviye Planlaması

17:00-17:20

Hücresel Onarımda Fonksiyonel Besinlerin Rolü: Polifenoller, Omega-3, Koenzim Q10

17:20-17:40

Yapay Zekâ Destekli Takviye Öneri Sistemleri: Mikrobiyota, Genetik ve Yaşam Tarzına Göre Kişiselleştirme

17:40-18:00

Pediatrik Yaşta Takviye Kullanımı: Fonksiyonel Gıdalarla Sağlıklı Büyüme Destekleri

PARENTERAL TEDAVİLER KURSU

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVITY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

15 KASIM 2025 - CUMARTESİ

SALON A

09:00-10:40

5. OTURUM:

AŞK, SEKS, BAĞLANMA VE WELL-BEİNG

09.00-09.20

Aşkın Nörobiyolojisi: Dopamin, Oksitosin ve Bağlanma

09.20-09.40

Cinsellik ve Sağlık: Düzenli Seksin Well-Being ve Longevity'ye Katkıları

09.40-10.00

Orgazm ve Longevity

10.00-10.20

Evlilikte Bağlılık, Tutku ve İletişimin Well-Being'e Etkisi

10.20-10.40

Aşk, Seks ve Uzun Yaşam: Well-Being ile Longevity Arasındaki Bilimsel Bağlantılar

SALON B

AKUPUNKTUR KURSU

10:40-11:00

KAHVE MOLASI - STANT ARASI

11:00-13:00

6. OTURUM:

NÖROTEKNOLOJİ, DİJİTAL SAĞLIK VE BİLİŞSEL LONGEVİTY

11.00-11.20

Keynote Speaker

11.20-11.40

Nöroteknolojiler ve Bilişsel Performans:

Neurofeedback, tDCS ve Beyond

11.40-12.00

Dijital Sağlık ve Longevity: Giyilebilir Cihazlarla

Bilişsel Takip

12.00-12.20

Beyin-Gut-Mikrobiyota Etkileşimi: Duygudurum ve

Nöropsikiyatrik Sağlık

12.20-12.40

NöroPlastisiteyi Artıran Günlük Alışkanlıklar: Klinik ve

Teknolojik Uyum

12.40-13.00

Panel: Bilişsel Longevity'nin Geleceği - Klinik, Teknoloji

ve İnsan Deneyimi

AROMATERAPİ KURSU (Sertifikalı Kurs)

13:00-14:40

ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI

14:40-16:20

7. OTURUM:

KLİNİK LONGEVİTY UYGULAMALARI VE LABORATUVAR REHBERLİĞİ

14.40-15.00

Klinikte Longevity Değerlendirmesi: Fonksiyonel

Laboratuvar Parametreleri

15.00-15.20

Rejeneratif Kardiyoloji: Kalp Hücrelerinin Yeniden

Programlanması

15.20-15.40

Longevity'de Hormonların Rolü: DHEA, Testosteron,

Östrojen

15.40-16.00

Rejeneratif Nöroloji: MS ve Alzheimer'da Umut Veren

Gelişmeler

16.00-16.20

Ozon ve Glutatyon Uygulamaları: Klinik Longevity'de

Hücreyel Onarım Stratejileri

ECDER KURSU

16:20-16:40

KAHVE MOLASI - STANT ARASI

16:40-18:00

8. OTURUM:

FARMASÖTİK YAKLAŞIMLAR VE LONGEVİTY: ECZACILIK PERSPEKTİFİNDEN

16.40-17.00

Longevity Eczacılığı: Ürün Geliştirme Süreçleri ve

Regülasyonlar

17.00-17.20

Mitokondri Destekleyici Formülasyonlar: Klinik Rol ve

Etkiler

17.20-17.40

Bireyselleştirilmiş Takviye Reçeteleri: Genetik ve

Mikrobiyota Tabanlı Yaklaşımlar

17.40-18.00

Reçetesiz Ürünler ve Fonksiyonel Takviyeler: Bütüncül

Sağlıkta Eczacının Rolü

NÖRALTERAPİ KURSU (Sertifikalı Kurs)

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVİTY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Özgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

16 KASIM 2025 - PAZAR

SALON A

09:00-10:40	9. OTURUM: LONGEVİTY VE KANSERİN KESİŞİM NOKTASI: BÜTÜNCÜL VE REJENERATİF YAKLAŞIMLAR
09.00-09.20	Yaşlanan Hücreler, Sessiz Tehlike: Kanserle Ortak Biyolojik Zemin
09.20-09.40	Epigenetik Saatler ve Kanser Riski: Zamanı Genetikten Okumak
09.40-10.00	Onkolojide Longevity Takviyeleri: Bilimsel Temeller ve Tartışmalar
10.00-10.20	Kanser Tedavisi Sonrası Yeniden İnşa: Rejeneratif ve Fonksiyonel Destekler
10.20-10.40	Bütüncül Onkoloji: Ruh-Beden Tıbbı, Yaşam Kalitesi ve Umut

10:40-11:00 KAHVE MOLASI - STANT ARASI

11:00-13:00	10. OTURUM: YAŞAMIN ANLAMI, ANILAR VE PSİKOLOJİK LONGEVİTY
11.00-11.20	Yaş Almak mı Bilgeleşmek mi? Psikolojik Yaş ve Anlam Arayışı
11.20-11.40	Anlatı Terapisi: Yaşam Hikâyemizi Yeniden Yazmak
11.40-12.00	Yaşlılıkta Kimlik ve Roller: Ebeveynlik, Üretkenlik, Özgürlük
12.00-12.20	Kolektif Hafıza ve Toplumsal Bellek: Uzun Yaşamda Kültürel Aktarım
12.20-12.40	Geçmişin Şifası: Yalnızlıkla Baş Etmede Anlam ve Bağlantı Kurmak
12.40-13.00	Longevity'de Umut, Mizah ve Direnç: Psikososyal Yaklaşımlar

13:00-14:40 ÖĞLE YEMEĞİ - STANT ARASI

14:40-16:20	11. OTURUM: KLİNİK BESLENME, METABOLİK SAĞLIK VE LONGEVİTY STRATEJİLERİ
14.40-15.00	Longevity'yi Destekleyen Beslenme Modelleri: Bilimsel Temeller ve Klinik Uygulamalar (Kalori Kısıtlaması, Intermittent Fasting, mTOR Baskılanması, Metabolik Yanıtlar)
15.00-15.20	Makrobesinler ve Longevity: Protein, Yağ ve Karbonhidratların Dengelemesi (Hayvansal vs. Bitkisel Proteinler, Omega-3, Glisemik Yük ve HücreSEL Stres)
15.20-15.40	İnsülin Direnci ve Metabolik Esneklik: Sessiz Belirleyiciler (İnsülin Duyarlılığı, Mitokondri Fonksiyonu, Mikrobiyota Bağlantısı)
15.40-16.00	HücreSEL Destek Ürünleriyle Uzun Yaşam Yönetimi (Kürkumin, Koenzim Q10, PQQ; Eczacı, Hekim ve Diyetisyen Bakış Açısıyla)
16.00-16.20	Çocuklarda Metabolik Programlama ve Yaşam Boyu Sağlık: Klinik Yaklaşımlar

16:20-16:40 KAHVE MOLASI - STANT ARASI

16:40-18:00	12. OTURUM: FARMASÖTİK YAKLAŞIMLAR VE LONGEVİTY: ECZACILIK PERSPEKTİFİNDEN
16.40-17.00	Longevity Eczacılığı: Ürün Geliştirme Süreçleri ve Regülasyonlar
17.00-17.20	Mitokondri Destekleyici Formülasyonlar: Klinik Rol ve Etkiler
17.20-17.40	Bireyselleştirilmiş Takviye Reçeteleri: Genetik ve Mikrobiyota Tabanlı Yaklaşımlar
17.40-18.00	Reçetesiz Ürünler ve Fonksiyonel Takviyeler: Bütüncül Sağlıkta Eczacının Rolü

RETEN KURSU: Kozmetik ve Estetik Uygulamalar Kursu - 3. Oturum (Sertifikalı Kurs)

PSİKODER KURSU: Kuantum Drama: Aile Dizimi Kursu (Sertifikalı Kurs) Tuna TÜNER

14.40 - 18.00 KOZMETİK JİNEKOLOJİ UYGULAMALARI VE VNOTES CERRAHİ TEKNİKLERİ (VIDEO DESTEKLİ KURS)

14.40-15.55 1. Kozmetik Jinekoloji ve Seksoloji Oturum Başkanları : Prof.Dr. Hüseyin CENGİZ, Prof.Dr. Cihan KAYA

14.40-14.55 Riskli Zemin Üzerine Müdahale: CYBH Taşıyan Hastalarda Kozmetik Jinekolojik İşlem Planlaması Dr. Ozan DOĞAN

14:55-15:10 HPV ve Estetik Arasındaki Sınır: Ne Zaman, Ne Kadar, Nasıl? (Hpv Taşıyan Hastalarda Vajinoplasti, Labioplasti Ve Perineoplasti Planlanırken Dikkat Edilmesi Gereken Onkolojik Güvenlik Kriterleri) Dr. Murat NAKİ

15:10-15:25 Fistülün Ötesinde: Vezikovajinal Ve Rektovajinal Fistül Sonrası Cinsel Disfonksiyon Ve Kozmetik Jinekolojik Yaklaşımlar Dr.Eray ÇALIŞKAN

15:25-15:40 Temasın Anatomisi: Genital Dolgu Uygulamalarının Kadın Ve Partner Cinsel Kalitesine Etkisi, Vajinal Dinamikler Değişiyor mu ? Dr. Sevtap HAMDEMİR KILIÇ

15:40-15:55 Cinsel İlişkide Ağrıya Estetik Yaklaşım: Estetik mi ? Terapi mi ? Cerrahi mi ? (Disparoni İle Başvuran Hastalarda Labioplasti, Vestibuloplasti Ve Kombine Tedaviler) Dr. Pınar KADİROĞULLARI

15.55-16.05 STANT ARASI - COFFEE BREAK

16.05-17.05 2. Kozmetik Jinekolojide Cerrahi Dışı Uygulamalar Oturum Başkanları : Doç.Dr.Murat YASSA, Op.Dr.Yusuf BAŞKIRAN

16:05-16:20 Görünene Değil Görünmeyene Dikkat : Servikal Erozyonu Olan Hastalarda Vajinal Estetik Cerrahiye Yaklaşım Ve Takip Stratejileri Dr. Aşkı ELLİBEŞ KAYA

16:20-16:35 Zor Doğum Ardından Kayıp Kadınlık Hissi : Perineal Hasar, Kötü İyileşmiş Epizyotomi, Cinsel Disfonksiyon Ve Kozmetik Jinekolojik Cerrahi İle Onarım Yaklaşımları Dr. Sezen BOZKURT KÖSEOĞLU

16:35-16:50 Genital PRP, Lazer Ve Ekzozom Uygulamalarının Kadın Cinselliğine Biyolojik Katkısı Var mı ? (Orgazmik Disfonksiyon, Vulvar Distrofiler Ve Cinsel İşlev Bozukluklarında Rejeneratif Uygulamalar) Dr. Kübra BAĞCI

16:50-17:05 G Noktasından G-Shot 'a: Mit mi ? Medikal Gerçeklik mi ? G Noktasının Tıbbi Haritası Dr.Erhan CÖMERT

17.05-17.15 STANT ARASI - COFFEE BREAK

17.15-18.00 3 .Kozmetik Jinekoloji Video Oturumu Oturum Başkanları : Prof. Dr. Kerem Doğa SEÇKİN, Doç. Dr. Ayşegül BESTEL

17:15-17:30 Cinsel Disfonksiyonda Dolgu Uygulamaları: G Shot Dolgu Uygulaması Vajinal Dolgu ve PRP Uygulamaları Dr. Sezen BOZKURT KÖSEOĞLU

17:30-17:45 Vajinoplastide Fark Yaratmak Mümkün Mü?: Labioplasti İle Estetik Çözümler Dr.Erhan CÖMERT

17:45-18:00 Flep Cerrahisi İle Revizyon Labioplasti Dr.Pınar KADİROĞULLARI

LOWED

2. ULUSLARARASI LONGEVITY & REJENERATİF TEDAVİLER VE TAKVİYELER KONGRESİ

"Özgün ve Örgün PsikoFonksiyonel Tıp Kongresi"



14-16 Kasım 2025

Wyndham Grand Levent Hotel, İstanbul

Sosyal Program

14 KASIM 2025 - CUMA

20.15-20.30	Açılış Konuşmaları - Cem Keçe & Fatma Coşar
20.30-24.00	BizBize Bir Akşam & Eski Nesil Meyhane

15 KASIM 2025 - CUMARTESİ

08.00-09.00	Noyan Dülek ile Logevity Egzersizleri - Noyan Dülek
20.15-20.30	Kapanış Konuşmaları - Cem Keçe & Fatma Coşar
20.30-24.00	Dersaadet'te Bir Gece: LOWED 2. Yıl Partisi

16 KASIM 2025 - PAZAR

08.00 - 09.00	Noyan Dülek ile Logevity Egzersizleri - Noyan Dülek
---------------	---